

Carla Sforza, Fisioterapista OMPT

Referente formazione Gis Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Sono interessata nell'ottenere integrazione tra terapia manuale e riabilitazione del pavimento pelvico. Attualmente sono referente per la formazione per il GIS Fisioterapia e Riabilitazione del pavimento Pelvico



Mail: carlasforza87@gmail.com **Telefono:** +39-329-0621638

Data di nascita: 16-05-1987

—— Esperienze professionali ——

Sino ad oggi

Fisioterapista presso Sport Clinic Center, Firenze

Mansione in regime ambulatoriale con attenzione al paziente muscoloscheletrico e post traumatico. Specialista in riabilitazione Spalla e Gomito.

Impegnata nell'ambulatorio per la Riabilitazione del Pavimento pelvico maschile e femminile, compresa la gestione dei disordini muscoloscheletrici ad esso associati

Master in Fisioterapia delle disfunzioni del pavimento pelvico “Università degli Studi di Tor Vergata” insegnamento MED/48 Terapia Manuale

Docente a contratto per l'anno accademico 2020-2021 per la disciplina dei disordini muscoloscheletrici in ambito lombo-pelvico con particolare attenzione alla terapia manuale e alla diagnosi differenziale

Luglio 2021.

Master in Terapia Manuale applicata alla Fisioterapia “Università degli studi di Tor Vergata” - Docente a contratto “Modulo Spalla”

Insegnamento circa i principi cardine della Terapia Manuale riguardante il complesso spalla. Prima tutor clinico responsabile del quadrante superiore

Sino a giugno 2015

Fisioterapista presso il Polispecialistico San Giuseppe, Latina

All'interno della struttura, oltre allo svolgimento delle mansioni connesse al proprio ruolo, esegue funzioni tecniche e gestionali dell'area fisioterapica, in particolare su pazienti affetti da patologie di spalla e colonna vertebrale, sia in fase acuta che cronica. Le competenze tecniche in proprio possesso sono rivolte al gesto atletico dei *runners* di Latina. In collaborazione con la ginecologa interna allo studio, svolge attività di riabilitazione del Pavimento Pelvico.

Fisioterapista presso il Centro riabilitativo Armonia, Latina

In regime di libera professione, svolge attività domiciliare con pazienti affetti da patologie di natura respiratoria e neurologica più o meno gravi.

Collaboratrice gratuita presso “Master di terapia manuale applicato alla Fisioterapia” Roma- Università degli Studi di Tor Vergata

In questa sede svolgo l'attività di collaboratrice alla didattica prevalentemente nel modulo che si occupa di disturbi al rachide lombo-pelvico. La mia assistenza è suddivisa in lezioni frontali al gruppo studenti, e lezioni pratiche. Il master è in corso di accreditamento IFOMT (data prevista al termine del primo anno accademico: luglio 2016)

Sino al luglio 2014

Fisioterapista presso lo studio Fisiokinesiterapico Di Feo, Roma

Durante la lunga esperienza maturata, ha rivolto la propria professionalità prevalentemente al trattamento di pazienti post-operatori di ginocchio e spalla, assistita da qualificate figure di chirurghi ortopedici. Parte del lavoro si è concentrato sul trattamento di pazienti affetti da patologie di colonna vertebrale mediante il metodo Mezières.

Sino al luglio 2012

Fisioterapista presso la Fondazione Don Carlo Gnocchi, Roma

L'esperienza lavorativa presso il centro di S. Maria della Pace di Roma si è incentrata, dapprima, sul trattamento di pazienti acuti, sia ortopedici che neurologici. Successivamente si è sviluppata una considerevole esperienza nel trattamento di pazienti ambulatoriali affetti da disturbi ortopedici e neurologici concentrandosi nella rieducazione motoria singola e di gruppo, con terapie fisiche.

luglio-settembre 2010

Fisioterapista presso il nascente nosocomio St. Josef Father di Freetown, Sierra leone

Nell'ambito di un progetto di cooperazione internazionale costituito dalla Congregazione dei Padri Giuseppini del Murialdo, è stata chiamata a fornire il proprio contributo umanitario e professionale nell'ambito del nascente ospedale di Freetown in Sierra Leone. All'interno della struttura ha offerto assistenza domiciliare ad adulti e bambini amputati di guerra e lievi traumatizzati, lavorando al fianco dello staff locale fornendo loro supporto organizzativo e logistico.

— Istruzione accademica —

- 2021** **Corso di alta formazione Specialistica in sessuologia Tipica e Atipica - Esperta**
Realizzato in collaborazione con l'equipe Clinica del Centro integrato di sessuologia "il Ponte" e con l'istituto italiano di sessuologia integrata
Direzione scientifica: Davide Dettore e Daniel Giunti
- GIMBE Evidence Based Practice**
Formulare quesiti clinico-assistenziali, ricercare, valutare ed integrare le migliori evidenze nelle decisioni cliniche
Docenti: Tiziano Innocenti, Stefano Salvioli
- 2012-2014** **Master Universitario in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici**
Università degli Studi di Genova – Campus di Savona
Ha preso parte alla X ed. del Master in "Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici" approfondendo le conoscenze sui principali metodi di trattamento e gestione delle patologie muscolo-scheletriche. Ha dissertato la tesi conclusiva sul ruolo del fisioterapista nel management della stenosi lombare, coadiuvata dal Prof. Marco Minacci.
- 2007-2009** **Laurea in Fisioterapia**
Università di Roma "La Sapienza"
Durante il corso di studi ha acquisito le competenze necessarie per individuare i bisogni preventivi e riabilitativi dei pazienti, effettuare valutazioni dei dati clinici in campo motorio e viscerale, psicomotorio e cognitivo, per entità e significatività dei sintomi, comprendendone i costituenti che sono alla base dei processi patologici sui quali si focalizza l'intervento riabilitativo e/o terapeutico in età evolutiva, adulta o geriatrica. Si sono approfondite, altresì, le conoscenze le basi scientifiche delle alterazioni funzionali e della metodologia riabilitativa generale e specifica nei vari settori specialistici (neurologico, ortopedico, reumatologico, cardiovascolare-pneumologico, oncologico, medicina interna e tegumentale).

— Corsi di specializzazione —

2020 **Corso di Formazione "disfunzioni del pavimento pelvico maschile e femminile" a cura di Anna Benedetto**

2019 **Master internazionale Riabilitazione Pelvi Perineale- Giraud-Lamberti**

A

Corso di formazione "Il dolore pelvico cronico e le disfunzioni sessuali femminili"

Excursus sulla letteratura attuale circa il dolore pelvico cronico associato alle diverse diagnosi differenziali.
Relazione con le disfunzioni del pavimento pelvico e con i disturbi sessuali legati all'età e al post-partum.

2

2018 **Corso base elementi di chirurgia e Riabilitazione della Mano**

Ospedale San Giuseppe, Gruppo MultiMedia

Imparare e apprendere le patologie principali di mano e carpo, acquisire le conoscenze riabilitative e di costruzione di tutori statiti e dinamici.

Sguardo attento verso il mondo di chirurgia della mano

2017

Valutazione e trattamento sia in terapia manuale che con terapia fisica.

Docente Ft. Arianna Bortolami

2016

Corso di Formazione in Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Imparare a valutare, riconoscere, trattare e gestire disfunzioni riguardanti l'apparato uro-ginecologico femminile tramite skills tecnici e relazionali, sia in sede di trattamento che a domicilio. Seguire la paziente nel percorso di guarigione e gestione del problema.

Docenti: Ft. Arianna Bortolami

Corso di Formazione Sport Related Low Back Pain

Acquisizione tramite lezioni frontali e pratiche di strategie atte a curare e gestire lo sportivo con mal di schiena. Skills sport related manuali e di esercizio terapeutico.

2014

Corso di Formazione in Basi di PNL, Roma

Il Corso “Basi di PNL per fisioterapisti” seguito, specifico per operatori sanitari, è stato utile ad apprendere le basi della Programmazione Neuro-Linguistica applicata alla comunicazione con sé stessi e con i pazienti, nonché i diversi componenti dell’equipe riabilitativa.

Docenti: Ft Luca Luciani, Ft. Giuliano Mari

2015

Corso di Formazione in Fisioterapista manager, Roma

Apprendimento delle migliori tecniche per gestire in maniera ottimale il proprio studio, realizzare campagne di marketing e ottimizzare i costi gestionali.

Docenti: Ft. Luca Luciani, Ft. Giuliano Mari

Corso di Formazione in “Il dolore nel sistema muscolo scheletrico: trattamento con terapia manuale e neuro dinamica”, Viterbo

Durante la frequenza del Corso, è stato possibile acquisire competenze specifiche sui principi di ragionamento clinico e le caratteristiche cliniche di molte sindromi muscoloscheletriche di rachide e arti. Particolare attenzione è stata rivolta alla valutazione dell’integrità meccanica e fisiologica del sistema nervoso, inclusa la neurodinamica. Durante i lavori sono state presentate le più utili tecniche di trattamento con terapia manuale e mobilizzazione del sistema nervoso periferico.

Docente: PT, OMT Simone Scaglioni

Corso di Formazione medico-professionale “BLS/D/NPS”, Latina

2011

Corso di Specializzazione sul metodo Mezières, Roma

Il programma del Corso di specializzazione ha permesso di approfondire il Metodo Mezieres, sistema che agisce sulle articolazioni attraverso il riequilibrio delle forze muscolari. Durante i lavori si è proceduto alla disamina di tale metodologia e di come il riequilibrio avvenga attraverso la diminuzione della forza resistente del sistema mio-fasciale e attraverso l’aumento della capacità di lavoro del sistema mio-fasciale (elasticità, lunghezza, normalizzazione del tono basale).

Docente: Ft.Maria Teresa De Santis

2010

Corso di Specializzazione in TNM, Roma

Durante la frequenza è stato possibile approfondire la metodologia del Taping Neuromuscolare (NMTConcept), terapia biomeccanica che utilizza stimoli decompressivi e compressivi per ottenere effetti benefici sui sistemi muscoloscheletrico, vascolare, linfatico e neurologico, prefiggendosi scopi clinici riabilitativi.

Docente: David Blow

2010

Corso di Specializzazione in drenaggio linfatico manuale metodo Voder, Roma

Il Corso in parola è stato utile ad apprendere la tecnica di massaggio drenaggio linfatico manuale , operatività che esplica il suo effetto a livello dei tessuti superficiali (cute e sottocute).

Docente: FT. Giovanni Aiello

— Competenze personali, organizzative e gestionali —

- Capacità di fronteggiare gli eventi avversi, condivisione degli obiettivi e senso di comunità.
- Elevate capacità di problem solving, negoziazione e gestione dei conflitti, unitamente ad un buon presidio degli aspetti relazionali, equilibrio personale ed alla propensione al lavoro in team. Non ultimo uno spiccato senso dell’umorismo.

Competenze informatiche

- Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Access)
- Programmi grafici (Photoshop, Picasa)
- Utility (Winzip, Acrobat Reader)
- Internet e Gestori di Posta Elettronica (Outlook Express, Microsoft Outlook)
- Accessori (scanner, stampanti, fax, fotocamera)

Abilità linguistiche

Italiano	Madrelingua	Inglese	B1 (scritto e parlato)
-----------------	--------------------	----------------	-------------------------------

Si autorizza al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum in base art.13 del D.Lgs. 196/2003



